

AESSERE

Progetto fertilità



Fertyn[®]

DONNA & UOMO

Integratori nutraceutici di nuova generazione
per la fertilità **femminile** e **maschile**

Fertyn[®]DONNA 60 cps* – 36,4 g



PPB 39,50 €

Supporto integrato per la fertilità e la qualità ovocitaria

È un integratore nutraceutico di nuova generazione formulato per sostenere la fertilità femminile, l'equilibrio ormonale e la funzionalità ovocitaria, favorendo l'attività mitocondriale e la qualità del ciclo ovulatorio.



01. Regolazione ormonale e ovulazione

02. Funzione mitocondriale e qualità ovocitaria

03. Equilibrio ossidativo e infiammatorio

04. Preparazione endometriale e concepimento

VANTAGGI COMPETITIVI

- ▶ **Doppio asse ormonale + mitocondriale**
- ▶ **Attivi sinergici per qualità ovocitaria e regolarità del ciclo**
- ▶ **Alta biodisponibilità dei micronutrienti metilati**
- ▶ **Formula completa ma bilanciata per uso prolungato**
- ▶ **Integrazione ideale con Fertyn[®]Uomo per coppie in ricerca di concepimento**

FORMULA AVANZATA

per dose raccomandata (per 3 capsule da 607 mg)

Principio Attivo	mg	Ruolo Biochimico
Maca E.S. 2.5% beta-sitosteroli	225	Adattogeno, sostiene libido e asse HPG.
Agnocasto E.S. 0.5% agnusidi	300	Regola FSH/LH e prolattina, favorendo ovulazione.
L-Carnitina tartrato	150	Energia ovocitaria e mitocondriale.
Olio di Pesce in Polvere (40% EPA, 20% DHA)	300	Modula infiammazione e migliora il fluido follicolare.
Coenzima Q10	75	Essenziale per la respirazione mitocondriale ovocitaria.
Resveratrolo 98%	75	Antiossidante e modulatore sirtuinico anti-aging ovarico.
Bambù E.S. 70% silicio	22,5	Supporto strutturale del tessuto ovarico e follicolare.
Vitamina D3	0,03	Regola AMH, ovulazione e recettività endometriale. (600% VNR)
Zinco (picolinato)	15	Essenziale per meiosi e divisione ovocitaria. (150% VNR)
Ferro (bisglicinato)	21	Supporto eritropoietico e ossigenazione tessutale. (150% VNR)
Acido Folico (B9)	0,4	Cofattore del ciclo del carbonio per divisione cellulare. (200% VNR)
Selenio (metionina)	0,0825	Antiossidante enzimatico e tiroideo. (150% VNR)
Metilcobalamina (B12)	0,03	Cofattore per metilazione e sintesi DNA. (120% VNR)
Vitamina E	22,5	Protegge ovocita e ambiente follicolare. (187,5% VNR)
D-Chiro Inositolo	30	Migliora sensibilità insulinica e ovulazione in PCOS.

RISULTATI ATTESI

- ↑ regolarità ovulatoria e qualità follicolare
- ↓ markers ossidativi e infiammatori
- ↑ recettività endometriale
- ↑ tasso di fecondazione naturale o assistita



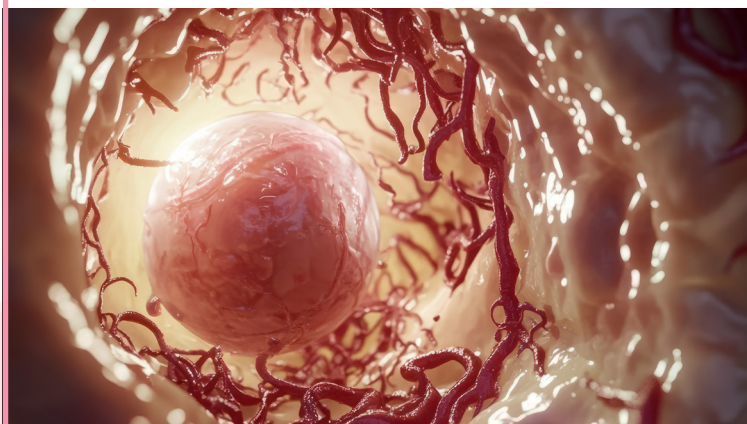
Posologia differenziata

Tattamento intensivo 3 cps/die, 8-12 settimane (dose raccomandata)

- ◆ per PCOS, disordini ovulatori, età >35 anni, preparazione PMA.

Mantenimento (2 cps/die, 12 settimane)

- ◆ equilibrio ormonale e supporto pre-concepimento continuo.



*(capsule vegetali)



Energia, motilità e protezione spermatica

PPB 40 €

È un integratore nutraceutico di nuova generazione formulato per sostenere la fertilità maschile, la qualità spermatica e la funzione mitocondriale.



*(capsule vegetali)

01. Energia e motilità

02. Protezione antiossidante

03. Integrità genetica e di membrana

04. Modulazione endocrina maschile e qualità seminale complessiva

FORMULA AVANZATA

per dose raccomandata (per 3 capsule da 750 mg)

Principio Attivo	mg	Ruolo Biochimico
L-Arginina	300	Precursore dell'ossido nitrico → vasodilatazione, ossigenazione e aumento del flusso testicolare.
L-Carnitina base	420	Trasporto degli acidi grassi nei mitocondri → energia per motilità spermatica.
N-Acetil-Cisteina (NAC)	210	Precursore del glutatone → difesa da ROS e tossine seminali.
Olio di Pesce in Polvere (40% EPA, 20% DHA)	450	Migliora fluidità di membrana e motilità; azione anti-infiammatoria.
Coenzima Q10	150	Coenzima mitocondriale → incremento dell'ATP e riduzione del danno ossidativo.
Pino Cortecchia E.S. (OPC 95%)	30	Potente antiossidante capillaro-protettivo, sinergico con Vit. C ed E.
Pomodoro E.S. (10% licopene)	90	Riduce frammentazione del DNA spermatico.
Vitamina E (D-α tocoferile acetato)	30	Protegge le membrane da perossidazione lipidica. (250% VNR)
Zinco (gluconato)	15	Essenziale per spermatogenesi e produzione di testosterone. (150% VNR)
Acido Folico (Vit. B9)	0,2	Cofattore nella sintesi di DNA e RNA spermatico.
Selenio (metionina)	0,075	Proteina testicolare GPx4 → stabilità e maturazione spermatica. (136% VNR)
Metilcobalamina (Vit. B12)	0,15	Mielinizzazione e metilazione genica spermatica. (6000% VNR)
D-Chiro Inositolo	30	Supporta sensibilità insulinica testicolare e steroidogenesi; coadiuva parametri spermatici.
Vitamina D3	0,03	Attiva VDR nelle cellule di Leydig → testosterone, maturazione spermatozoi, motilità. (600% VNR)

VANTAGGI COMPETITIVI

- ▶ **Sinergia mitocondriale + antiossidante unica sul mercato**
- ▶ **Olio di pesce microincapsulato: alta biodisponibilità e nessun retrogusto**
- ▶ **CoQ10 in forma pura e titolata (≥98%)**
- ▶ **Approccio multi-target: ormonale, ossidativo e nutrizionale**
- ▶ **Perfetta associazione con Fertyn[®] Donna per coppie in ricerca di concepimento**

RISULTATI ATTESI

- ↑ motilità e numero spermatozoi mobili
- ↓ frammentazione DNA spermatico
- ↑ concentrazione CoQ10 e carnitina nel plasma seminale
- ↑ probabilità di concepimento naturale o PMA



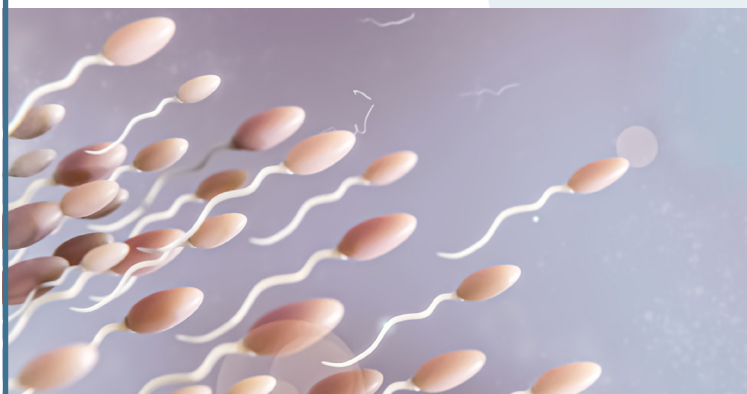
Posologia differenziata

Tattamento intensivo 3 cps/die, 8-12 settimane (dose raccomandata)

- ◆ per oligospermia, astenozoospermia, stress ossidativo, PMA

Mantenimento (2 cps/die, 12 settimane)

- ◆ supporto quotidiano alla fertilità e spermatogenesi



Un percorso condiviso.

Fertilità di coppia, non solo individuale.

Perché la sinergia è essenziale

Nel 40-50% dei casi di difficoltà concezionale si rileva un **fattore maschile** (spermatozoo) e nel 30-40% un **fattore femminile** (ovocita) — e spesso entrambi i partner presentano alterazioni sottili.

La ricerca nutraceutica evidenzia che **l'ottimizzazione simultanea** della qualità dello spermatozoo e dell'ovo-

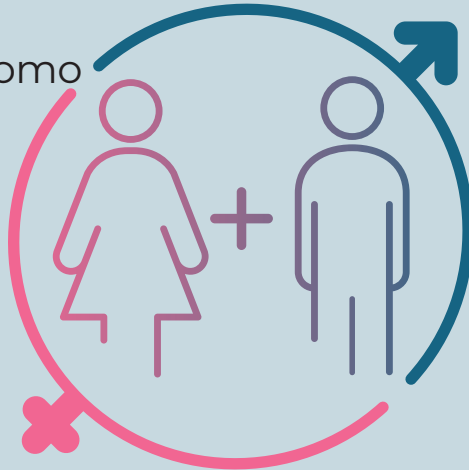
cita aumenta significativamente le probabilità di concepimento.

Integratori “solo per lei” o “solo per lui” rischiano di lavorare a metà: la vera efficacia si raggiunge quando **lei e lui integrano insieme**, in modo complementare.

Il modello **Aessere**:
Fertyn®Donna + Fertyn®Uomo

Fertyn®Donna

Supporto ormonale, mitocondriale e antiossidante per la donna — mira alla regolarità del ciclo, alla maturazione degli ovociti e alla qualità dell'endometrio.



Fertyn®Uomo

Sostegno energetico, vascolare e genetico per l'uomo — mira a ottimizzare motilità, vitalità e integrità del DNA spermatico.

Insieme creano un **programma nutraceutico di coppia**, realizzato per agire sui tre pilastri della fertilità:

01. Energia cellulare
(mitocondri)

02. Ambiente endocrino ed emodinamico

03. Protezione genetica e antiossidante

Benefici di coppia

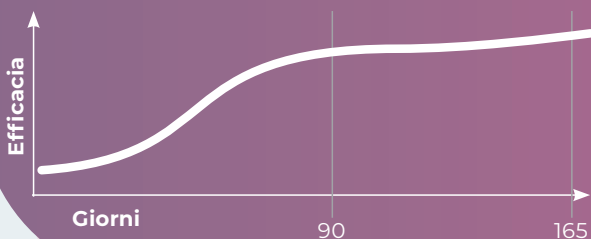
Ambiente riproduttivo ottimizzato: riduzione congiunta dello stress ossidativo, miglioramento della microcircolazione ovarica e testicolare, sinergia nelle fasi pre-concezionali e PMA.

Aumento della coerenza temporale: entrambi i partner seguono un ciclo minimo di 3 mesi, migliorando qualità gametica simultanea.

Migliore compliance e motivazione: condividere l'integrazione crea partecipazione e senso di squadra.

“Con Fertyn®Donna e Fertyn®Uomo, la fertilità diventa un'avventura condivisa: ogni capsula non è solo uno strumento individuale, ma un gesto congiunto verso un obiettivo comune. Energia, equilibrio e vita insieme.”

Gli studi indicano che 90 giorni di integrazione mirata migliorano significativamente motilità spermatozoaria e qualità ovocitaria*.



*Review, Nutrients, 2022

Gli approcci combinati “lui + lei” fanno la differenza rispetto alla supplementazione monopartita.

La sfida contemporanea della fertilità

Negli ultimi vent'anni, il calo della fertilità è diventato una delle emergenze silenziose della medicina moderna. Secondo i più recenti dati **OMS e ISS**, circa **1 coppia su 6** nei Paesi industrializzati incontra difficoltà nel concepimento. In Italia, si stima che oltre **15% delle coppie in età fertile** ricorra, direttamente o indirettamente, a un supporto medico per ottenere una gravidanza.

Le cause sono multifattoriali:

- **Età media materna più elevata** (oggi oltre i 33 anni alla prima gravidanza)
- **Stress cronico, dieta povera di micronutrienti, esposizione a inquinanti e metalli pesanti**
- **Riduzione della qualità del liquido seminale maschile**, con un calo medio del 50% nella concentrazione spermatica rispetto a 40 anni fa (meta-analisi Human Reproduction Update, 2023)
- **Inflammazone subclinica e disfunzione mitocondriale**, oggi riconosciute tra le principali cause di infertilità idiopatica

La fertilità moderna è quindi una condizione che richiede una *visione biochimica globale*: non solo ormoni, ma *energia cellulare, difesa antiossidante e integrità del DNA*.



“La fertilità non è solo un atto biologico, ma un’espressione di equilibrio, energia e continuità della vita.”

Il progetto AESSERE Fertilità: sinergia di coppia

Dall’esperienza AESSERE nella ricerca sugli **oligoelementi e sui sistemi bioenergetici cellulari**, nasce una linea dedicata alla fertilità concepita come **armonia biologica di coppia**.

Fertyn®Donna e Fertyn®Uomo sono due integratori complementari, formulati per agire in parallelo su:

Energia mitocondriale – favorendo la corretta maturazione ovocitaria e la motilità spermatica.

Regolazione ormonale – sostenendo equilibrio endocrino e funzione riproduttiva.

Protezione genetica ed epigenetica – preservando la qualità del DNA gametico e riducendo lo stress ossidativo. Ogni formula è calibrata su basi biochimiche differenti, ma pensata per una reale sinergia di coppia: due percorsi, un unico obiettivo.



1 coppia su 6 ha **difficoltà di concepimento**



Età media alla **prima gravidanza**: 33,2 anni (Italia, 2024 – ISTAT)



Riduzione del 50% della concentrazione spermatica dal 1980 al 2023



40% dei casi di infertilità idiopatica correlati a stress ossidativo mitocondriale



60% delle coppie beneficia di un miglioramento dei parametri riproduttivi dopo 90 giorni di integrazione nutrizionale mirata (review, Nutrients, 2022)

Un approccio biochimico, clinico e umano

Fertyn®Donna agisce sul metabolismo ovocitario e sull’equilibrio dell’asse ipotalamo-ipofisi-ovaio, sostenendo l’attività mitocondriale e la metilazione del DNA. Ideale per le donne che cercano una gravidanza, per i percorsi di PMA, o per il riequilibrio post-contraccettivo. **Fertyn®Uomo** supporta la spermatogenesi, migliora la

qualità e la motilità degli spermatozoi, riduce i danni ossidativi e sostiene la produzione di ATP nelle cellule testicolari. Il risultato è un progetto scientifico integrato, che restituisce ai professionisti della salute uno strumento di supporto concreto, basato su:

- ingredienti documentati in letteratura scientifica,
- dosaggi coerenti con la fisiologia umana,
- una visione sistemica della fertilità.

Approcci combinati "lei + lui"

Evidenze e razionale scientifico

1. La fertilità è un sistema interattivo

Il processo di concepimento dipende da **due linee cellulari sincronizzate** — spermatozoi e ovociti — che devono convergere in un ambiente uterino e ormonale ottimale.

- Gli spermatozoi hanno un **turnover di circa 74 giorni**, mentre il ciclo di maturazione ovocitaria dura **90-100 giorni**.
- Gli stress ossidativi, i deficit mitocondriali e i disequilibri endocrini incidono su **entrambi i partner** e raramente in modo isolato.
- Agire su un solo individuo significa **lasciare scoperto metà del processo biologico**.

3. Meccanismi biochimici di sinergia

Bilanciamento redox condiviso:

La riduzione dello stress ossidativo nel liquido seminale e nel fluido follicolare favorisce la stabilità del DNA gametico in entrambi i partner. Frammentazione del DNA spermatico, qualità ovocitaria.

Efficienza mitocondriale parallela:

I mitocondri forniscono l'energia per la motilità dello spermatozoo e per la maturazione ovocitaria.

→ Integrazione sinergica di CoQ10, L-carnitina e omega-3 nei due prodotti armonizza i flussi energetici.

Coerenza ormonale e vascolare: Miglioramento simultaneo di perfusione ovarica e testicolare grazie a OPC, zinco, D3 e acidi grassi polinsaturi.

Ottimizzazione del microambiente uterino e seminale:

L'azione combinata anti-infiammatoria e antiossidante (NAC, selenio, vit. E) riduce i ROS sistemici e migliora l'interazione ovocita-spermatozoo.

2. Evidenze cliniche a supporto

La **supplementazione bilaterale con nutrienti antiossidanti (vit. E, zinco, carnitina, omega-3)** ha aumentato del **+28%** la probabilità di concepimento spontaneo rispetto al solo trattamento femminile. (Fertility and Sterility, 2021 – studio condotto su 120 coppie, 90 giorni). Il **trattamento sincronizzato (antiossidanti + mitocondriali per entrambi)** ha migliorato motilità spermatica (**+21%**) e competenza ovocitaria (**+19%**). (Andrology, 2020 – studio condotto su 100 uomini, 100 donne).

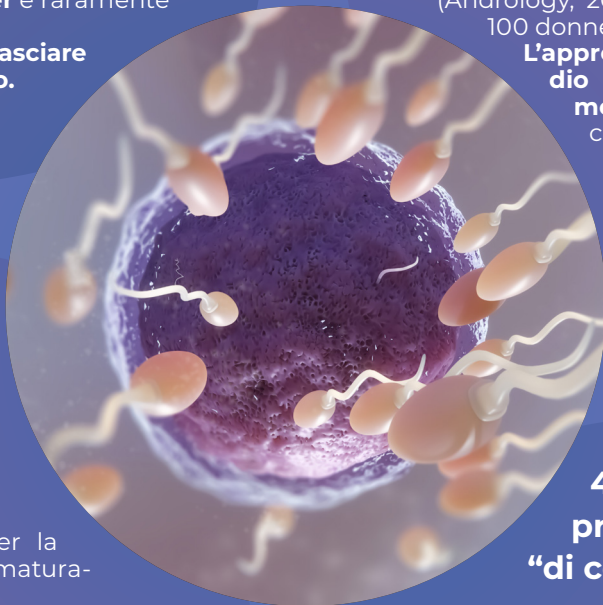
L'approccio congiunto riduce il tempo medio al concepimento da 7,4 mesi a 4,1 mesi e aumenta i tassi di gravidanza clinica dal 22% al 35%. (Nutrients, 2022 - Meta-analisi di 18 studi).

→ La letteratura conferma che il **beneficio è sinergico, non additivo**: la risposta combinata della coppia è **biologicamente superiore** alla somma dei singoli effetti.

4. Risultati osservati in programmi combinati "di coppia"

+30-40% di concepimenti spontanei entro 3-6 mesi.
-45% di anomalie morfologiche spermatiche.
+25% nella qualità embrionaria in cicli di PMA (FIV-ET, ICSI).

Riduzione significativa dei marker ossidativi (MDA, 8-OH-dG) nel plasma seminale e follicolare.



La fertilità è un sistema a due vie:

un approccio integrato "lei + lui" consente di correggere con maggior efficacia i disequilibri comuni — ossidativi, mitocondriali, endocrini — restituendo alla coppia la massima probabilità biologica di concepimento.

Bibliografia essenziale

Chiu, Y.H. et al. "The role of nutrition, micronutrients and lifestyle in male and female fertility: a narrative review." Nutrients, 2020.

Gaskins, A.J., Chavarro, J.E. "Diet and fertility: a review." American Journal of Obstetrics and Gynecology, 2018.

Schisterman, E.F. et al. "Effect of Folic Acid and Zinc Supplementation in Men on Semen Quality and Live Birth Among Couples Undergoing Infertility Treatment." JAMA, 2020.

Balercia, G. et al. "Coenzyme Q10 treatment in infertile men with idiopathic asthenozoospermia: a placebo-controlled, double-blind randomized trial." Fertility and Sterility, 2009.

Lenzi, A. et al. "Carnitine and male infertility." Reproductive Biology and Endocrinology, 2004.

Comhaire, F.H., Christophe, A.B., Zalata, A.A. "The role of fatty acids and antioxidants in idiopathic male

infertility." International Journal of Andrology, 2000.

Stanislavov, R., Nikolova, V. "Treatment of erectile dysfunction with Pycnogenol® and L-arginine." Journal of Sex & Marital Therapy, 2003.

Safarinejad, M.R. "Effect of coenzyme Q10 supplementation on semen parameters, sperm function and reproductive hormones in infertile men." Journal of Urology, 2009.

Liu, T. et al. "Effect of myo-inositol and D-chiro-inositol on polycystic ovary syndrome: a systematic review and meta-analysis." Gynecological Endocrinology, 2017.

Jamilian, M., et al. "The effect of resveratrol on hormonal and metabolic profile in women with PCOS." Phytotherapy Research, 2016.

Wojtowicz, M.K., et al. "Agnus castus extract and reproductive health: systematic review." Phytotherapy, 2014.

Dani, C., et al. "Maca (Lepidium meyenii) and reproductive function." Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 2015.

Agarwal, A. et al. "Oxidative stress in male and female reproduction." Reproductive Biology and Endocrinology, 2021.

Showell, M.G. et al. "Antioxidants for male subfertility." Cochrane Database of Systematic Reviews, 2020.

Wadhwa, L., et al. "Synergistic role of micronutrients and antioxidants in improving fertility outcomes." Nutrients, 2021.

ESHRE Guideline Group on Female Fertility Preservation, "European Society of Human Reproduction and Embryology Guidelines," 2023.

Boivin, J., et al. "International estimates of infertility prevalence and treatment-seeking: potential need and demand for infertility medical care." Human Reproduction, 2007.

AESSERE

Aessere srl - Via Klagenfurt, 64 - 38121 Trento
info@aessere.it - 0461 950424 - www.aessere.it